

# 食物テスト (FT)



方法

ゼリーやプリンを食べる  
(コーヒーや紅茶の小さいスプーン1杯分)

嚥下反射はありますか？  
(ごっくんと飲みこむこと)

無反応  
口から出す

判定不能

ある

ない

むせはありますか？

むせはありますか？

ある

ない

ある

ない

3

息が荒くなったり  
乱れたりする

2

1

無反応

判定不能

呼吸良好  
のどに食べ物が残り  
がらがら声あり  
口の中にも食べ物が残る

3

呼吸良好  
口の中に食べ物が  
少し残る

4

のどに食べ物が残り  
がらがら声あり  
or  
息が荒くなったり  
乱れたりする

1

4 に加え30秒以内に  
2回つばを飲めた

5

4 以上で食べ物を使用する訓練や、食事の提供を検討します。  
ゼリー・プリンの形態から始めることをおすすめします。