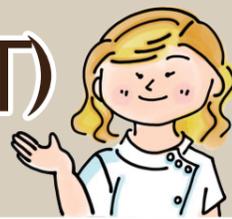


# 改訂水飲みテスト(MWST)



方法

冷水 3ml を飲む  
(ペットボトルのキャップ1杯分)

嚥下反射はありますか？  
(ごっくんと飲みこむこと)

無反応  
口から出す

ある ↓

ない ↓

判定不能

むせはありますか？

むせはありますか？

ある ↓

ない ↓

ある ↓

ない ↓

3

息が荒くなったり  
乱れたりする

2

1

無反応

判定不能

呼吸良好  
のどに水が残り  
がらがら声あり

3

呼吸良好  
がらがら声なし

4

4に加えて30秒以内に  
2回つばを飲めた

5

のどに水が残り  
がらがら声あり  
or  
息が荒くなったり  
乱れたりする

1

4 以上で飲み物を使用する訓練や、液体・流動食の食事の提供を検討します。あわせてFTを行うことをおすすめします。

# 食物テスト (FT)



方法

ゼリーやプリンを食べる  
(コーヒーや紅茶の小さいスプーン1杯分)

嚥下反射はありますか？  
(ごっくんと飲みこむこと)

無反応  
口から出す

ある ↓

ない ↓

判定不能

むせはありますか？

むせはありますか？

ある ↓

ない ↓

ある ↓

ない ↓

3

息が荒くなったり  
乱れたりする

2

1

無反応

判定不能

呼吸良好  
のどに食べ物が残り  
がらがら声あり  
口の中にも食べ物が残る

3

呼吸良好  
口の中に食べ物が  
少し残る

4

4に加えて30秒以内に  
2回つばを飲めた

5

のどに食べ物が残り  
がらがら声あり  
or  
息が荒くなったり  
乱れたりする

1

4 以上で食べ物を使用する訓練や、食事の提供を検討します。ゼリー・プリンの形態から始めることをおすすめします。